



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2025 / 2026 PARECER Nº 18 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 4º Corta-Mato Arneirense 2025

Organização: Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense

Local da Realização: Parque Urbano das Águas Santas – Caldas da Rainha

Data da Realização: 16 de novembro de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 26 de outubro de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

REGULAMENTO



4º CORTA-MATO ARNEIRENSE CALDAS DA RAINHA

Inclui Corta-Mato Distrital Longo da Associação
Distrital de Atletismo de Leiria



Estás preparado para o desafio?

REGULAMENTO E INSCRIÇÕES:

www.fpacompeticoes.pt
acdlatletismo@hotmail.com

COM APOIO:



**DOMINGO
16-NOVEMBRO-
2025
PARQUE URBANO
DAS ÁGUAS
SANTAS (JUNTO
AO CENCAL)**

4º Corta-Mato Arneirense - Caldas da Rainha

REGULAMENTO

1. Dia **16 de novembro de 2025**, pelas **09H30**, irá decorrer o **4º Corta-Mato Arneirense – Caldas da Rainha**, localizado no Parque Urbano das Águas Santas, junto ao centro de formação “Cencal” – Caldas da Rainha, sito em R. Luís Caldas s/n, 2500-817 Caldas da Rainha, nas coordenadas (coordenadas Google): [39.406113, -9.149029](https://www.google.com/maps/place/39.406113,-9.149029).
2. O Corta-Mato é organizado pela Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense, com o apoio da Câmara Municipal de Caldas da Rainha, União de Freguesias de Caldas da Rainha, Santo Onofre e Serra do Bouro, Escola Rafael Bordalo Pinheiro, bem como pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria.
3. Nesta edição, o corta-mato integra o Campeonato Distrital de Corta-Mato Longo (Seniores e Veteranos) e Campeonato Distrital de Corta-Mato de Sub18 e Sub20, organizado pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria, cujo regulamento se apensa.
4. No **4º Corta-Mato Arneirense – Caldas da Rainha**, podem participar atletas filiados na Federação Portuguesa de Atletismo de qualquer Associação Distrital ou Região Autónoma, bem como atletas não federados em representação de clubes, escolas ou individualmente.
5. Considerar-se-á que os atletas federados estarão cobertos por seguro desportivo da Federação Portuguesa de Atletismo. Os atletas não federados estarão cobertos por seguro de acidentes pessoais da organização da prova.
6. Serão considerados na competição os seguintes **escalões etários (escalões 2025)**:

Infantis (Sub14)	2012 e 2013	Ambos os sexos
Iniciados (Sub16)	2010 e 2011	Ambos os sexos
Juvenis (Sub18)	2008 e 2009	Ambos os sexos
Juniores (Sub20)	2006 e 2007	Ambos os sexos
Seniores	2005 e anteriores	Ambos os sexos
Veteranos	M35; M40; M45; etc...*	Ambos os sexos

*Para os escalões de veteranos será considerada a idade no dia da prova.



7. **Prémios** do Corta-Mato Arneirense – Caldas da Rainha:
 - Medalhas para o 1º, 2º e 3º lugar, em cada escalão etário.
 8. As **inscrições** são gratuitas e deverão ser efetuadas, quer por atletas
-

4º Corta-Mato Arneirense - Caldas da Rainha

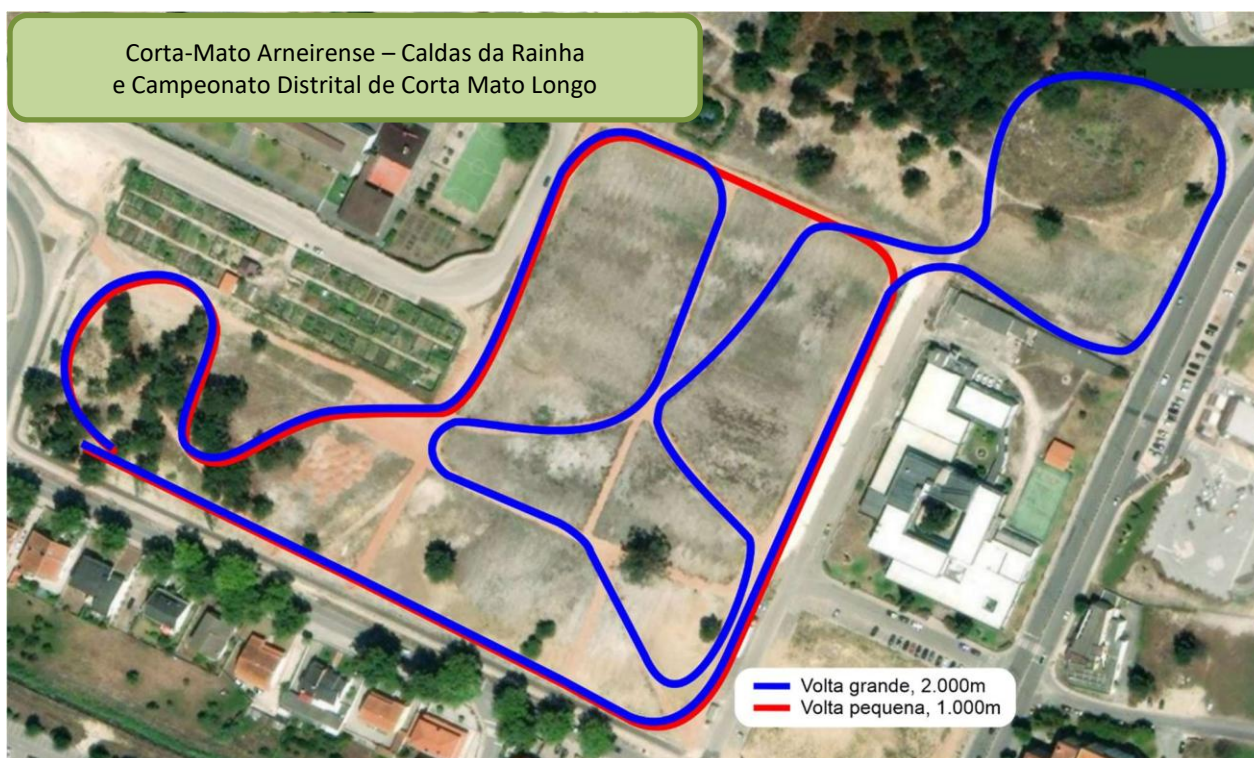
federados quer por atletas não federados, através da plataforma [fpacompetições](https://fpacompeticoes.pt), até ao dia 12 de novembro de 2025.

9. Os atletas populares (não federados) devem ser portadores de cartão de cidadão no momento de levantamento dos dorsais para confirmação dos seus dados de inscrição.

10. Programa-Horário e distâncias de prova:

Hora	Escalão	Género	Distância
09:30	Infantis	Masc e Fem	1.000 mts (1 volta pequena)
09:45	Iniciados	Masc e Fem	2.000 mts (2 voltas pequenas)
10:00	Seniores Veteranos	Masc	8.000 mts (4 voltas grandes)
10:50	Seniores Veteranos	Fem	6.000 mts (3 voltas grandes)
11:30	Sub18	Masc e Fem	4.000 mts (2 voltas grandes)
12:00	Sub20	Masc e Fem	5.000 mts (1 volta pequena + 2 voltas grandes)

11. Percursos:



4º Corta-Mato Arneirense - Caldas da Rainha

12. Informações:



Zona de Competição



Secretariado (caso as condições climáticas não permitam manter o secretariado na zona indicada, o mesmo passará para o edifício do Complexo Desportivo)

WC / Balneários

Localizados no edifício do Complexo Desportivo



Zonas de estacionamento

Caldas da Rainha, 20 de outubro de 2025

A ORGANIZAÇÃO,
Associação Cultural Desportiva e Recreativa Arneirense
acdarneirense@hotmail.com

